



えんだより 6月号

令和7年
6月1日発行
新町西保育園

園長 廣瀬 純子

先日の懇談会にはたくさんの保護者の方のご参加ありがとうございました。
参加した方の感想の中に「他の方の悩みを聞けて、うちだけじゃないと思えた。」と、
何人かの方から同じような感想がありました。

保育の現場でも保育者が子どもと離れる「ノンコンタクトタイム」が保育の質の向上に、
つながるといわれています。子どもと少しの間離れて保育について落ち着いて考えたり、
振り返りをしたりすることが必要なようです。子育ても同じ。自らの子育てを同じ悩みを
共有する仲間と見つめる事ができる時間は、新たに子どもと向き合うためのエネルギーを
得たり、自信を持てるようになってきたりとしても貴重な時間なのだと思います。
自分が働きながら子育てしていたころを思い返しても、いつもいっぱいイライラ
していました。「早くして!」「なんでできないの?」そんな言葉ばかりかけてしまっていた気
がします。今になると「しっかり向き合ってあげて。」「もっと優しく声かけしてあげて。」と
思うのですが、その時の自分は心に余裕がなかったのでしょうか。

保育園はお子さんだけのためのものではありません。保護者の方の子育てを支える場所
でもあります。ぜひ集まる機会を上手に使って、仲間を作ったり悩みを打ち明けたり、
少しでも心を楽しませて子ども達に向き合えるようにしてくださいね。

6月の保育目標

- ・梅雨期の自然に興味を持ち、雨天の日も
落ち着いた生活を送る
- ・天気の良い日は、戸外遊びを十分に楽しみ、
健康の維持増進をはかる
- ・いろいろな遊びを通して友達と関わり、
交友範囲を広げていく

今月のうた 「あまだれぽったん」



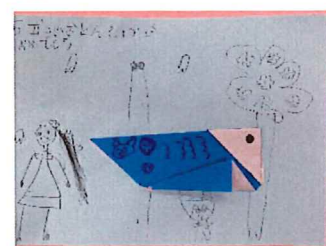
- 1 あまだれぽったん ぽったんたん
つぎつぎならんで ぽったんたん
ぽったんころころ どこへいく
- 2 あまだれぽったん ぽったんたん
つぎつぎならんで ぽったんたん
おたいこたたいて どこへいく

「事業報告」、「財産目録」 「貸借対照表収支決算書」 「東京都保育士等キャリアアップ補助金等に係る 財務情報」の公開について

社会福祉法第45条32項により、その年度の事業財産
目録、貸借対照表、事業報告書、事業計画書を公開しま
す。そして東京都保育士等キャリアアップ補助金等に係
る財務情報等も公開します。

ご覧になりたい方は 6/23 (月) ~ 6/30 (月) の 9:00
~ 16:00 の間、職員室にて閲覧できます。

5月のランチョンマット



月組さん手作りのランチョンマット。
折り紙で「こいのぼり」を折ってくれました。

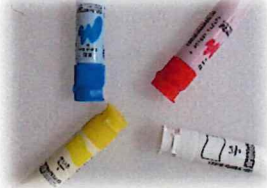
今月は何かな? お楽しみに!

絵の具で描くってたのしい！

雪組、月組は絵の具を使った絵画教室を持田講師に教わりながら楽しんでいます。子どもたちが使う絵の具は「赤・青・黄色・白」の4色。4月、5月は、それぞれ色作りを楽しみました。「この色と、この色を混ぜると…」子ども達はパレットの上で混ぜた色を見ると、大発見したかのように声をあげ喜んでいました。出来た作品は事務室前玄関に飾ってますので、ぜひご覧ください。



この4色の絵の具で、色づくりを楽しみます。



こんなに沢山の色を作れました。



撮れたてコーナー

新年度が始まり2ヶ月が過ぎました。保育園生活に慣れてきた様子をご紹介します。



宙組
担任の先生にも慣れ、お部屋で安心して遊べるようになりました。



星1組
あわあわの水遊び。水の感触を楽しんでいます。



星2組
遊具を使って水遊び。冷たくってきもちいい。



花組
マットを使って体づくり。



月組
親子レクリエーション

若草公園で保護者の方とゲームをしたり給食の先生が作ったお弁当を食べたり…。楽しい思い出ができました。



雪組
木琴練習、頑張っています。

「歴史・知育・文化を育む 昔話ライブラリー」

「したきりすずめ」
石井桃子 再話/赤羽末吉 画
福島館書店

雀を自分の子どものように可愛がっていたおじいさん。しかしおばあさんが一生懸命につくった「のり」を食べてしまい怒ったおばあさんは、雀の舌を切ってしまう。それを知ったおじいさんは雀に謝ろうと…。優しいおじいさんと、少しいじわるなおばあさんのお話。最後におばあさんの身に何が起ころうでしょう。





衣替え

6/1 は衣替えです。**お昼寝時の掛け布団もタオルケットなど各自薄手の物に変えて** **いただいてかまいません。**

また、幼児クラスは園服を着ませんので、園服(バッチも)はご家庭での保管をお願いします。
わからないことがありましたら、担任にお声掛けください。



親子体操について



6/ 3(火) 花組 / 雪組
6/17(火) 月組

体操教室講師の西村先生が教えてくださいます。
親子で一緒に身体を動かしましょう！
詳細はスマートビューに掲載いたしました。
動きやすい服装でいらしてくださいね。

水遊び、泥んこ遊びが始まります

幼児クラスの懇談会でお子さんが遊びたいときに泥んこ遊びをしますとお話しましたが、あらかじめ遊ぶ日をお知らせし、グループ皆で泥んこ遊びをする日も設けたいと思います。その際は朝から汚れてもよい体操着等で登園をお願いします。汚れた服は軽く洗いますが、ご家庭でもお洗濯をお願いいたします。お子さんに色々な経験をしてもらいたいと思っています。着換え下着などの補充や、濡れたものを入れる汚れもの袋(ビニール)などご協力をよろしくお願いいたします。



花組さんマット運動や柔軟体操を頑張っています。

5月体操教室の様子

お知らせ

6/2 から廣瀬美香先生が保育補助として入ります。
よろしくお願いいたします。



プール開きの日程



水遊びは、雪組と月組のみ行います。
プール開きは 6/24(火)に行いますが、その日はプールには入りません。6/25(水)から本格的に、学年ごとにプールに入ります。
入る順番は**火・木曜日…月組**
水・金曜日…雪組 です。
行事等により変更がある場合はお知らせいたします。

プール納めの日程

8/27(水) **雪組** プール納め
8/28(木) **月組** プール納め

水に慣れ親しむ中で、「こんなことができるようになったよ」「楽しかった！」という経験をし、プール納めでは、これまでの頑張りをお友だちと認め合います。少しでも自信へと繋がれば嬉しいです。

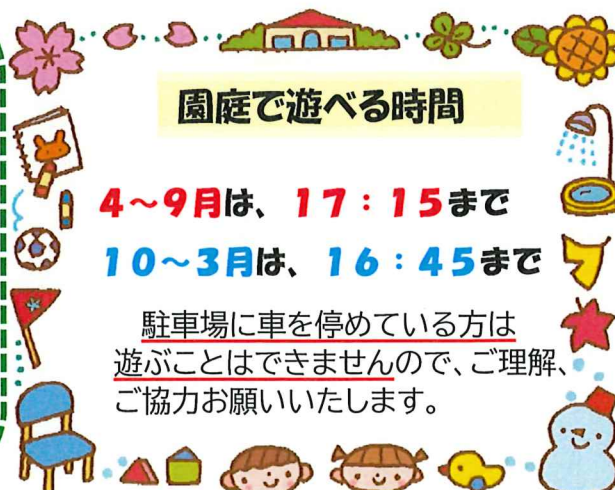
七夕まつりについて

7/3(木) 幼児クラス 盆踊り
花・雪組 縁日
7/4(金) 月組 盆踊り・縁日

2日目は、月組の保護者の方2名をお招きする予定です。
スマートビューでお知らせいたします。

乳児クラスのお子さんは日々の生活を大切にしているため、幼児クラスのお子さん中心で行います。

例年櫓を園庭に立てて盆踊りを楽しんでいましたが、近年猛暑の中で行う事が難しく、今年度からはひまわりホールに舞台を設置し盆おどりを楽しみたいと思います。



園庭で遊べる時間

4～9月は、17:15まで
10～3月は、16:45まで

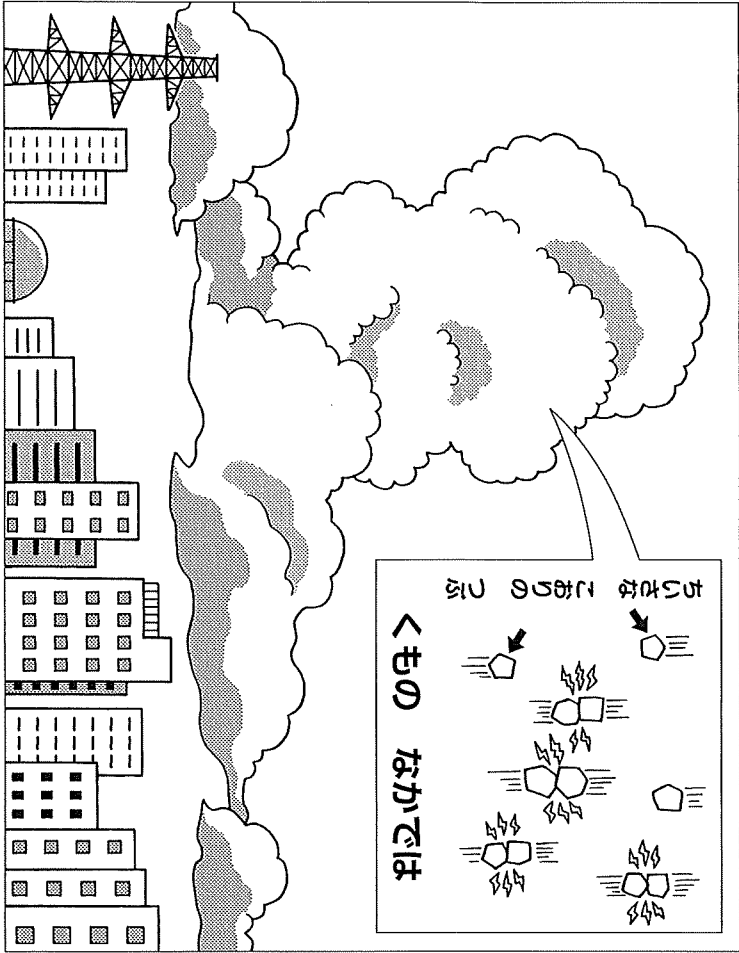
駐車場に車を停めている方は遊ぶことはできませんので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

わくわくはっけんニュース

自然の発電機 雷の科学

雲の中から響く重低音、そしてまばゆいせん光を放つ稲妻……子ども大人もびつくりしてしまいますが、これから夏の終わりにかけては、雷が発生しやすくなる季節です。この機会に、雷について知ってみましょう。

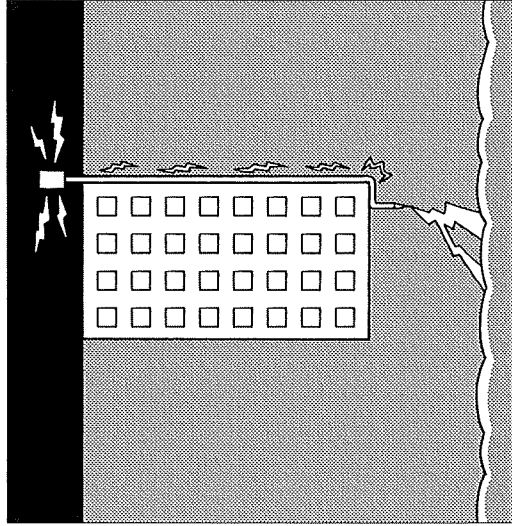
ごろごろ びかっ！ かみなり



かみなりの しょうたいは でんき。くもの なかで ちいさな
こおりの つぶが ぶつかり あって いく うちに だんだんと
たまって いった でんきが ごろごろ びかっ！ するんだよ。

この面のみ複写して保護者に配布できるように編集してあります。また、保護者に配布する目的に限り、出典を明示し、この面をスキャンしてホームページまたはメールで配信することができます。

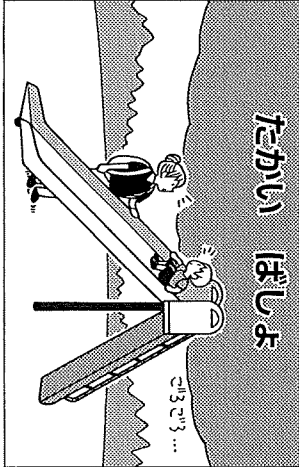
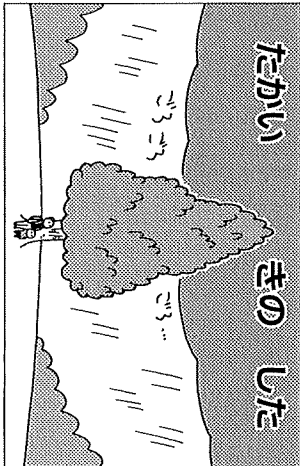
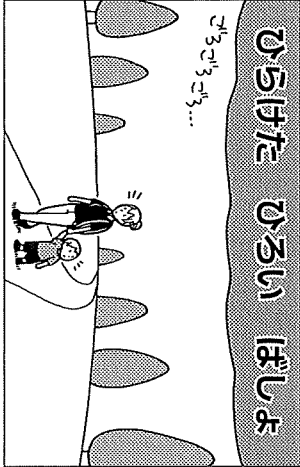
たてものの うえにある ひらいしん



たてものの おくじょうや
やねの うえに ほそながい
ぼうが たって いるのを
みた ことが あるかな。

あれは「ひらいしん」と
いって かみなりが おちた
ときに じめんに でんきを
にがす もので たてものを
まもって いるんだよ。

かみなりの とき あふない ばしよ



おうちや じょうぶな たてものの なかに はいるう。

ナース柳澤の看護レポート6月号

看護師 柳澤 恵



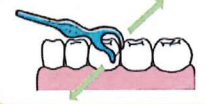
5月8日に歯科検診が行われました。結果は下表のとおりです。ここ1~2年で要観察・要治療の園児がグンと減りました。嶋崎先生からも「歯みがき頑張っていますね!きれいな歯の子が多いですね!!」とお褒めの言葉をいただきました。そして、うれしいことに要観察・要治療のほとんどの園児が定期的に歯医者さんに通院しています。治療が完了時には、いつでも表彰します! 頑張る親子を応援しています!!

【しまぎき歯科 嶋崎先生より「むし歯予防のポイント」と保護者の方へおねがい】

- ・歯の間から虫歯になるケースが多い。普段の歯みがきにプラスして糸ようじを使う習慣を!
※糸ようじ使用の際は、歯茎を傷つけないように、気をつけて使ってください。
- ・かかりつけ医を持って、普段から検診を! また、おうちの方のかかりつけの歯科と一緒に連れて行くなどして、歯科という雰囲気に慣れる機会を作ってほしい。

糸ようじの使い方

ゆっくりと小さく
動かしながら入れる



(カッコ内)は受診人数 宙【 】は まだ歯が生えていない子

結果 \ クラス	宙 (10)	星1 (23)	星2 (21)	花 (22)	雪 (24)	月 (24)	計 (124)4
1. むし歯ゼロ	9【1】	23	20	22	23	22	119 【1】
治療し、むし歯ゼロ	0	0	0	0	0	0	0
2. 要観察 (初期むし歯、むし歯進行止め塗布中)	0	0	0	0	0	1	1
3. 要治療 (むし歯あり)	0	0	1	0	1	1	3



ちょっと聞きたい 歯みがきの疑問



Q. 大人による仕上げみがきは何歳まで?

A. 10歳頃まで

むし歯の割合がもっとも多くなるのが、8歳だそう。この時期は、歯の生え変わりで乳歯と永久歯が混在しています。そのため、お口の中はデコボコしており、お子さんだけでは歯垢(プラーク)を十分に取り除くことができません。特に生えただばかりの永久歯は歯質がやわらかくむし歯になりやすいため保護者の方の仕上げ磨きがとても重要です。

※日本歯科医師会ホームページに「基本的な歯のみがき方」で『知っておきたい乳歯の歯みがき』と『6歳臼歯をむし歯にしない』の動画(それぞれ5分ほど)が載っています。ぜひ参考にしてください!!



6月は
歯みがき指導月間です

- ・花~月組で行います。
 - ・むしばよぼうだいさくせん(花~月組)
- 親子でがんばり表をつけます。

育児講座 歯の衛生指導

「口の中の環境をととのえよう
~むし歯・歯並び・食習慣~」

講師に、歯科衛生士武田麻里さん(立川北デンタルオフィス勤務)をお迎えいたします。当園卒園児のお母さまで。
6/25(水)10時より、たんぼ広場で行います。

参加者募集中です!!



Q. 歯磨き剤はいつから使用すればよい?

A. 2歳頃になり、口に含んだ水がしっかり吐き出せるようになってから

フッ素の働きで歯のミネラルを溶け出しにくくし、むし歯になりにくい強い歯にしてくれます。



- ① 濃度が高いフッ素を多量に使うと、嘔吐や腹痛といった中毒症状が出ることもあるので、5歳まではフッ素濃度が「100~500ppm」と表示された子ども用の歯みがき剤を使用しましょう。
- ② 歯磨き剤の量...年齢によってフッ素の適量があります。
※左の日本歯科医師会のホームページの動画で説明しています。ご覧ください。
- ③ フッ素入りの歯みがき剤を使った場合、口をすすぐのは1回だけにしましょう。何度もすすいでしまうとフッ素濃度が薄まってしまいます。
- ④ 使用後30分はなるべく飲食を避けましょう。

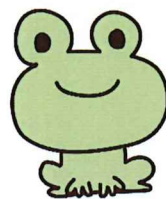


5月に流行した病気(5/27現在)

- ・嘔吐4名(星2組2名、もりG・うみG雪各1名)
- ・下痢2名(宙)
- ・溶連菌感染症1名(もりG花)
- ・りんご病2名(星2、うみG月各1名)



りんご病がまだ終息しそうにありません...
昨年度2月下旬より流行が始まり、幼児クラスを中心に3月をピークに5月現在まで続いています。



調理師 熊谷美沙緒

梅雨の季節がやってきました！6月は季節の変わり目で体調を崩しやすい季節でもあるので、バランスの良い食事を通して健康をサポートしていきたいと思います。

今月も旬の食材を取り入れた美味しい給食を食べて元気に過ごしましょう！！

6月4日～10日は

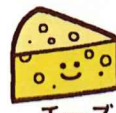
歯と口の健康習慣



歯の主な構成成分はカルシウムです。骨の成長が活発な子ども時代にカルシウムを十分摂取することは強い骨や歯を作るだけでなく、将来の骨粗しょう症予防にも役立ちます。カルシウムは、牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品や小魚、豆腐や納豆などの大豆製品、海藻に多く含まれます。なかでも、カルシウムの吸収率が高いのは牛乳や乳製品。また小魚は、しらす干しや佃煮など骨ごと食べられるものがおすすめです。

カルシウムを多く含む食品

牛乳・ヨーグルト



チーズ

干しえび

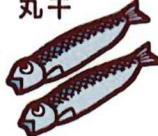


ひじき

しらす干し



いわしの丸干



油あげ

ししゃも



今月のレシピ・隠れファン続出！！

オレンジフレンチトースト



材料

- ・食パン 8枚切り4枚
- ・オレンジジュース 60ml
- ・砂糖 大1
- ・卵 1個
- ・バター 適量

作り方

- ・オレンジジュースに砂糖、卵を入れよく混ぜる。
- ・好きな大きさに切った食パンを浸す。
- ・バターをひいたフライパンで両面よく焼いたら出来上がり！！

フレンチトーストよりさっぱりして
いておすすめです☆

5月の園庭野菜

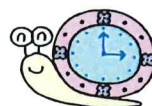
・きぬさや



5月は園庭の畑から絹さやが
取れました☆

月組さんが持ってきてくれた
絹さやは美味しい「粉ふきい
も」になりました♪

6月行事予定



6月	2日	(月)	衣替え
6月	3日	(火)	★親子体操(花・雪)
6月	4日	(水)	良い歯の表彰
6月	5日	(木)	音感教室(花・雪・月)
6月	6日	(金)	消防署見学(月)
6月	9日	(月)	巡回指導日、発育測定ウィーク
6月	10日	(火)	乳児健診、避難訓練
6月	11日	(水)	ベビーマッサージ(未就園児対象)
6月	13日	(金)	絵画教室(月)
6月	16日	(月)	★花・雪・月組個人面談(7/31まで)
6月	17日	(火)	★親子体操教室(月)
6月	18日	(水)	押し花アート(未就園児対象)
6月	19日	(木)	誕生会
6月	20日	(金)	じゃがいもクッキング(雪)
6月	24日	(火)	プール開き(雪・月)
6月	25日	(水)	★育児講座:歯の衛生指導(希望者)

★は保護者の方参加行事です



<7月の予定>

7月 4日(金)★七夕祭り(月組、)

7月20日(日)★第九支会盆踊り(月組自由参加)

7月28日(月)月組夏野菜クッキング(エプロン、三角巾の準備をお願いします。詳細は後日お知らせします。)